

氏名： 渡辺孝彦

日付 (記入例)	曜日	活動記録・業務記録	活動場所	活動以外（業務外）に行った場所 (コンビニ等も含む)	一緒に食事をした人の名前	15分以上の対面接触（会話あり） または、2m以内の接触があった人で ・マスクをつけていなかった人 ・自分がマスクをつけずに接触した人の名前
2020/04/01	水	08:00～09:00: ポラセン打ち合わせ 09:00～10:00: 車で移動 10:00～13:00: 物資搬入 13:00～14:00: 昼休み 14:00～16:00: 重機作業 16:00～17:00: 車で移動 17:00～18:00: 行政との打合せ	08:00～09:00: A市災害ポラセン 10:00～13:00: B小学校避難所 14:00～16:00: ○○町○○さん宅 17:00～18:00: A市役所	昼食: お弁当屋○○(テイクアウト) 夕飯: 中華料理 ペチン 夕食後: ローオン(○○店)	朝食: なし 昼食: ○○さん(NPO△△)、○○さん(NPO△△) 夕食: ○○さん(社協)、○○さん(社協)、○○さん(NPOXX)	11:00: ○○小学校 正面玄関横、マスクを外して休憩している際、NPO△△の男性スタッフと15分ほど会話。自分は着用を忘れてしまったが、その方はマスク着用していた。 17:00: A市役所、○○町会長が、途中からマスクを外して活動報告(自分はマスク有)
記入要領		支援活動について記載。できるだけ、時間も記載する	支援活動を行った場所を記載	支援活動以外に行った場所を記載 (コンビニ・スーパーなどへの買い物、飲食店等)	一緒に食事をした人の名前を記載(できれば所属も)	名前が分からない場合は、時間と場所だけでも記載
2020/08/08	土	05:10 横浜出発～首都高～常磐道 07:00 友部SA(20分休憩) 08:40 榎葉PA(10分休憩) 09:00 富岡IC、コンビニ立ち寄り(昼食など購入) 09:20 地蔵院(集合場所、裏手への案内があった) 09:30 全体の流れの確認とテントなどの設置開始 10:30-13:25 コットン交流会(自己紹介、草刈り、支柱立て、織くり実演、昼食) 13:35 片付け後、解散 13:40 富岡IC～浪江IC 13:55 道の駅なみえ(40分滞在) 14:50 浪江IC～榎葉スマートIC 15:20 天神峠しおかせ荘(入浴) 16:00 広野IC～常磐道～首都高 20:30 横浜到着、解散	10:30-13:25 コットン交流会(地蔵院)	13:55 道の駅なみえ(40分滞在) 15:20 天神峠しおかせ荘(入浴)	コットン交流会参加の12名	先と同じ
	土					
	土					
	土					
	土					

コロナ禍における活動マニュアル（検温記録）

kfop

※症状を ブランク（なし）、+ 小、++ 中、+++ 大 と4段表示 も良い

氏名：

渡辺孝彦

日にち (記入例)	曜日	体温	検温時間	味覚・嗅 覚の異常	咳・痰	のどの痛み	鼻水	だるさ	頭痛	下痢	解熱剤の服用	その他体調で気づいたこと
2020/04/01	月	36.2	6:00	なし	せきあり たんなし	なし	あり 黄色	強いだるさあり	あり ズキンズキンと脈打 つような痛み	なし	ロキソニンを 1日3回×2日目	食欲がない
2020/04/01	月	できるだけ決まった時間 に		鼻をかんだ後, チェック	たんのあり 無しも書く	飲み込む時に痛い なども書く	鼻水の色 も書く	強弱も書く	どんな痛みかも 書く	有りの場合 1日何回くらい かも書く	どんな薬をどのくらい飲ん だか	どんな小さなことでも良いので記入
2020/08/01	土	36.6	6:00	なし	いつも	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
2020/08/02	日	37.3	6:00	なし	いつも	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
2020/08/03	月	36.3	6:00	なし	いつも	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
2020/08/04	火	36.7	6:00	なし	いつも	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
2020/08/05	水	36.7	6:00	なし	いつも	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
2020/08/06	木	36.4	6:00	なし	いつも	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
2020/08/07	金	36.8	6:00	なし	いつも	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
2020/08/08	土	36.3	3:00	なし	いつも	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
2020/08/09	日	36.7	8:00	なし	いつも	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
2020/08/10	月	36.7	9:00	なし	いつも	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
2020/08/11	火											
2020/08/12	水											
2020/08/13	木											
2020/08/14	金											
2020/08/15	土											
2020/08/16	日											
2020/08/17	月											
2020/08/18	火											
2020/08/19	水											
2020/08/20	木											
2020/08/21	金											
2020/08/22	土											
2020/08/23	日											
2020/08/24	月											
2020/08/25	火											

コロナ禍における活動マニュアル（検温記録）

kfop

※症状を ブランク（なし）、+ 小、++ 中、+++ 大 と4段表示 も良い

氏名：

渡辺孝彦

日にち (記入例)	曜日	体温	検温時間	味覚・嗅 覚の異常	咳・痰	のどの痛み	鼻水	だるさ	頭痛	下痢	解熱剤の服用	その他体調で気づいたこと
2020/08/26	水											
2020/08/27	木											
2020/08/28	金											
2020/08/29	土											
2020/08/30	日											
2020/08/31	月											

コロナ禍における活動マニュアル（検温記録）

kfop

※症状を ブランク（なし）、+ 小、++ 中、+++ 大 と4段表示 も良い

氏名：

渡辺孝彦

日にち (記入例)	曜日	体温	検温時間	味覚・嗅覚の異常	咳・痰	のどの痛み	鼻水	だるさ	頭痛	下痢	解熱剤の服用	その他体調で気づいたこと
2020/04/01	月	36.2	7:00 a.m	なし	せきあり たんなし	なし	あり 黄色	強いだるさあり	あり ズキンズキンと脈打つような痛み	なし	ロキソニンを 1日3回×2日目	食欲がない
2020/04/01	月	できるだけ決まった時間に		鼻をかんだ後、 チェック	たんのあり 無しも書く	飲み込む時に痛い なども書く	鼻水の色 も書く	強弱も書く	どんな痛みかも 書く	有りの場合 1日何回くらい かも書く	どんな薬をどのくらい飲んだか	どんな小さなことでも良いので記入
2020/09/01	火											
2020/09/02	水											
2020/09/03	木											
2020/09/04	金											
2020/09/05	土											
2020/09/06	日											
2020/09/07	月											
2020/09/08	火											
2020/09/09	水											
2020/09/10	木											
2020/09/11	金											
2020/09/12	土											
2020/09/13	日											
2020/09/14	月											
2020/09/15	火											
2020/09/16	水											
2020/09/17	木											
2020/09/18	金											
2020/09/19	土											
2020/09/20	日											
2020/09/21	月											
2020/09/22	火											
2020/09/23	水											
2020/09/24	木											
2020/09/25	金											

コロナ禍における活動マニュアル（検温記録）

kfop

※症状を ブランク（なし）、+ 小、++ 中、+++ 大 と4段表示 も良い

氏名：

渡辺孝彦

日にち (記入例)	曜日	体温	検温時間	味覚・嗅 覚の異常	咳・痰	のどの痛み	鼻水	だるさ	頭痛	下痢	解熱剤の服用	その他体調で気づいたこと
2020/09/26	土											
2020/09/27	日											
2020/09/28	月											
2020/09/29	火											
2020/09/30	水											
2020/10/01	木											

コロナ禍における活動マニュアル（検温記録）

kfop

※症状を ブランク（なし）、+ 小、++ 中、+++ 大 と4段表示 も良い

氏名：

渡辺孝彦

日にち (記入例)	曜日	体温	検温時間	味覚・嗅覚の異常	咳・痰	のどの痛み	鼻水	だるさ	頭痛	下痢	解熱剤の服用	その他体調で気づいたこと
2020/04/01	月	36.2	7:00 a.m	なし	せきあり たんなし	なし	あり 黄色	強いだるさあり	あり ズキンズキンと脈打 つような痛み	なし	ロキソニンを 1日3回×2日目	食欲がない
2020/04/01	月	できるだけ決まった時間 に		鼻をかんだ後、 チェック	たんのあり 無しも書く	飲み込む時に痛い なども書く	鼻水の色 も書く	強弱も書く	どんな痛みかも 書く	有りの場合 1日何回くらい かも書く	どんな薬をどのくらい飲ん だか	どんな小さなことでも良いので記入
2020/10/01	木											
2020/10/02	金											
2020/10/03	土											
2020/10/04	日											
2020/10/05	月											
2020/10/06	火											
2020/10/07	水											
2020/10/08	木											
2020/10/09	金											
2020/10/10	土											
2020/10/11	日											
2020/10/12	月											
2020/10/13	火											
2020/10/14	水											
2020/10/15	木											
2020/10/16	金											
2020/10/17	土											
2020/10/18	日											
2020/10/19	月											
2020/10/20	火											
2020/10/21	水											
2020/10/22	木											
2020/10/23	金											
2020/10/24	土											
2020/10/25	日											

コロナ禍における活動マニュアル（検温記録）

kfop

※症状を ブランク（なし）、+ 小、++ 中、+++ 大 と4段表示 も良い

氏名：

渡辺孝彦

日にち (記入例)	曜日	体温	検温時間	味覚・嗅 覚の異常	咳・痰	のどの痛み	鼻水	だるさ	頭痛	下痢	解熱剤の服用	その他体調で気づいたこと
2020/10/26	月											
2020/10/27	火											
2020/10/28	水											
2020/10/29	木											
2020/10/30	金											
2020/10/31	土											